



| Montag | Dienstag  | Mittwoch | Donnerstag | Freitag   | Samstag | Sonntag |
|--------|---|----------|------------|---|---------|---------|
|        |   |          |            | 9.45 - 10.45<br>Reha-Sport Gymnastik 45 min<br>Fitness aus dem Reich der Mitte 15 min |         |         |
|        |   |          |            |   |         |         |
|        |   |          |            | 16.00 -17.00<br>Qigong für Anfänger   |         |         |
|        | 16.00 – 16.45<br>Reha-Sport Gymnastik 45 min                  |          |            | 17.10 -18.15<br>Tai Chi für Anfänger und<br>Fortgeschrittene                          |         |         |
|        | 17.00 – 18.00<br>Qigong für Anfänger                          |          |            |   |         |         |
|        | 18.15 – 19.15<br>Tai Chi für Anfänger und<br>Fortgeschrittene |          |            |   |         |         |
|        | 19.20 – 20.20<br>Tai Chi für Anfänger und<br>Fortgeschrittene |          |            |   |         |         |